# OceanDrumWorkshop

**«Lass dich vom Rauschen der Meereswellen verzaubern»**
gestalte deine eigene, persönliche OceanDrum, die dich mit geschlossenen Augen an den Meeresstrand oder in die Tiefen des Wassers führt. Sie hilft dir, dich für ein paar Minuten oder Stunden aus dem Alltag zu entführen und unterstützt dich in der Meditation.

**Sonntag, 04. Oktober 2026, Workshop 10.00 – ca.15.00 Uhr**
**Meditation, gemeisames Ausprobieren 15.30 – 18.00 Uhr**

**Kosten**: 180.00 CHF inkl. Material und Meditation
Jede bringt ihr Mittagessen selber mit
**Ort**: bei Sonja Vaucher, Ziegelhus 3 in 1712 Tafers

Leitung und verbindliche Anmeldung:
**Chantal Kauer**, Grenchen, fon. 079 616 54 69
ch.kauer@raumfaktor.ch oder bei
**Sonja Vaucher** fon. 079 706 94 82

chantal kauer - friedhofstrasse 7 - ch-2540 grenchen - fon 032 652 68 23
ch.kauer@raumfaktor.ch ww.feuerundrauch.ch